홍역 관련 FAQ

□ 질병개요

구 분	질병 내용 (홍역)
정 의	• 홍역 바이러스(Measles virus) 감염에 의한 급성 발열성 발진성 질환
잠복기	• **7~21일(평균 10~12일)**
전염기	• **발진 4일 전부터 4일 후 까지**
감염경로	• 호흡기 분비물 등의 비말 또는 공기감염을 통해 전파
주요증상 및 임상경과	• 전구기: 전염력이 강한 시기로, 2일 내지 4일간 지속되며 발열, 기침, 콧물, 결막염, 특징적인 구강 내 병변(Koplik's spot) 등이 나타남 • 발진기: 홍반성 구진성 발진이 목 뒤, 귀 아래에서 시작하여 몸통, 팔다리 순서로 퍼지고 손바닥과 발바닥에도 발생하며 서로 융합됨. 발진은 3일 이상 지속되고 발진이 나타난 후 2일 내지 3일간 고열을 보임 • 회복기: 발진이 사라지면서 색소 침착을 남김 ※ 연령, 백신 접종력, 수동 면역항체 보유여부에 따라 뚜렷한 전구증상 없이 발열과 가벼운 발진이 나타나는 경우도 있음 
진단기준	• (환자) 홍역에 부합되는 임상증상을 나타내거나 역학적 연관성이 있으면서 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병병원체 감염이 확인된 사람 - 검체(혈액)에서 특이 IgM 항체 검출 - 회복기 혈청의 항체가가 급성기에 비하여 4배 이상 증가 - 검체(인후·비강·비인두도찰물, 혈액, 소변)에서 바이러스 분리 또는 특이 유전자 검출 • (의사환자) 임상증상 및 역학적 연관성을 감안하여 홍역이 의심되나 진단을 위한 검사기준에 부합하는 검사결과가 없는 사람
환자관리	• 환자격리: 발진이 나타나기 4일 전부터 발진이 시작된 후 4일까지 * 표준주의, 공기주의 • 접촉자격리: 예방접종, 면역글로불린 투여
치료	• 보존적 치료: 안정, 충분한 수분 공급, 기침 · 고열에 대한 대증치료
예방	• 예방접종: 생후 12-15개월, 만 4-6세에 MMR 백신 2회 접종

1 홍역 기본정보 문의

문 의	안 내
홍역은 어떤 증상이 있을까요?	홍역은 발열과 함께 얼굴에서 몸통으로 퍼지는 발진이 특징입니다. 또한, 한번 걸린 후 회복되면 평생 면역을 얻게 되어 다시 걸리지 않습니다.
전염기간은 얼마인가요?	환자에서 피부 발진이 발생하기 4일전부터 발생 후 4일까지 홍역바이러스 전파가 가능합니다.
잠복기는 얼마인가요?	바이러스에 감염되어 증상이 나타나기까지의 기간은 7-21일(평균 10-12일)입니다.
홍역은 어떻게 감염되나요?	환자와 직접 접촉하거나 호흡기 분비물 등을 통해 감염됩니다.
홍역은 어떻게 예방할 수 있나요?	첫째, MMR 백신 2회 예방접종을 통해 홍역을 예방할 수 있습니다. 둘째, 의심증상이 있으면 곧장 병원에서 진료를 받아야 합니다. 셋째, 해외여행 시 예방접종은 필수입니다.
단체 생활 시 홍역 예방 수칙	첫째. 비누를 사용해 30초동안 손을 자주 씻고, 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리는 기침예절을 준수합니다. 둘째. 교내에서 홍역 의심환자가 발생하면, 즉시 교사에게 알리고, 곧바로 가까운 병원을 방문합니다. 셋째. 홍역 집단유행을 막기 위해 환자는 발진 발생 후 4일까지 학교 및 학원에 절대 가지 않아 다른 사람에게 전파되지 않게 주의합니다.

가족 중 홍역을 앓고 있는 경우 나머지 가족은 어떻게 해야 하나요?	가족 중에 과거에 홍역을 앓지 않았거나 예방접종을 받지 않은 사람이 있다면 홍역에 감염될 수 있으므로 가까운 의료기관을 방문하여 의사와 상담 후 예방접종을 받도록 권장합니다.
홍역 아동의 전염기간과 발진의 전염력과는 어떤 관계가 있는지 궁금합니다.	홍역은 일반적으로 발진이 나타나기 4일 전부터 발진 발생 후 4일까지 전염력이 있습니다. 발진 시기와 전염력의 시기가 연관이 있다는 것이지 발진 자체가 전염력에 영향을 미치지는 않습니다.
[의료기관] 아이가 발열과 발진이 동반한 경우 의료기관 방문 시 무엇을 주의해야하나요?	첫째. 홍역 의심이 되는 경우 반드시 마스크를 착용한 상태로 대중교통(버스, 지하철 등)이 아닌 자가용 이용을 권고합니다(어려운 경우 택시 이용). 둘째. 병원에 내원하여 접수 시 홍역 의심증상을 이야기하고, 병원의 지시에 따라 다른 환자와 접촉이 없는 별도공간에서 대기합니다. 셋째. 의사의 진료에 따라 치료를 받으며, 자가 격리 일 경우 다른 사람과의 접촉을 최소화 하는 방법으로 귀가를 합니다 (대중교통 이용금지).

[유치원 및 학교] 우리아이가 홍역에 걸렸거나 의심될 경우 유치원나 학교에 가도되나요?	첫째. 홍역(의심) 증상*이 있는 경우 등원·등교를 중지하고, 마스크를 착용한 후 의료기관에서 진료(대중교통 이용금지)받도록 합니다(접수할 때 발열과 발진 증상이 있다는 점을 알리세요). * 발열, 발진과 함께 기침, 콧물, 결막염 등의 증상이 동반하는 경우 둘째. 의료기관 진료결과, 홍역(의심) 진단을 받은 경우에는 담임 선생님과 보건교사에게 감염사실을 알리고, 전염기간(발진 발생 전 4일부터 발진 후 4일까지) 동안 학교 등교를 중지하고 학원 등 사람이 많이 모이는 장소에 가지 않습니다. 셋째. 가족 중에 12개월 이하 영유아나 임신부, 면역기능이 저하된 사람이 있는 경우 즉시 의사와 상의합니다.

2 해외여행 시 관련 문의

<table>
<tr><th>문 의</th><th>안 내</th></tr>
<tr><td>해외여행 전 홍역예방접종을 해야 하나요?</td><td>여행전 홍역(MMR) 예방접종력을 확인하고, 접종력이 없거나 홍역을 앓은 적이 없는 경우 의사와 상의하여 MMR 2회 접종(최소 4주 간격)을 완료합니다.</td></tr>
<tr><td>해외여행 다녀온 후 의심 증상 (발열, 발진)이 있을 경우 어떻게 해야 하나요?</td><td>다른 사람과의 접촉을 최소화하고 질병관리본부 콜센터 ☎1339에 문의합니다.

<table>
<tr><th colspan="3">홍역 유행 위험 지역</th></tr>
<tr><td rowspan="2">유럽</td><td>우크라이나</td><td></td></tr>
<tr><td>몰도바</td><td></td></tr>
<tr><td>중동</td><td>이스라엘</td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="3">동남아시아</td><td>중국</td><td></td></tr>
<tr><td>태국</td><td></td></tr>
<tr><td>필리핀</td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="3">남아메리카</td><td>브라질</td><td></td></tr>
<tr><td>베네수엘라</td><td></td></tr>
<tr><td>콜롬비아</td><td></td></tr>
</table>
</td></tr>
</table>

3 예방접종 관련 문의

문 의	안 내
[유행 시 접종] 홍역 유행 시 접종을 하였는데 접종 4일 후 몸에 발진이 나타나며 홍역에 감염되었습니다. 이상반응인가요?	이상 반응이 아닙니다. 홍역의 잠복기는 약 12일 정도로 이 동안에는 전혀 증상이 나타나지 않습니다. 아이의 경우 예방접종을 받기 전에 홍역에 이미 감염된 것으로 판단됩니다. 홍역 예방접종의 이상반응으로 나타나는 발진은 대개의 경우 접종 후 7~10일이 경과한 후에 나타납니다.
[특수한 경우 접종] 홍역을 앓은 아이도 MMR 접종을 해야 하나요?	전 세계적으로 홍역 예방접종은 홍역과 유행성이하선염, 풍진을 한 번에 예방하는 혼합 백신(MMR)을 사용하며 우리나라에서도 마찬가지입니다. 따라서 홍역을 앓았더라도 풍진, 유행성이하선염 예방을 위해 MMR 백신 접종을 2회 받아야 합니다.
[특수한 경우 접종] MMR 접종 후 얼마 동안 임신을 하지 말아야 하나요?	생백신은 태아에게 영향을 끼칠 수 있으므로 가임기 여성은 MMR 접종 후 4주간은 임신을 피해야 합니다.
[특수한 경우 접종] 계란 알레르기가 있는 사람이 MMR 접종을 할 수 있나요?	계란 알레르기는 MMR 접종의 금기사항이 아닙니다. 과거에는 계란 흰자의 단백질을 이용하였으나 현재는 계태아 배양세포로 만들어지므로 계란이나 닭, 깃털에 알레르기가 있더라도 접종이 가능합니다.
[접종지연] 4세 이후의 유아가 MMR 접종력이 없는 경우 어떻게 접종해야 하나요?	홍역 예방을 위해서는 2회의 접종이 필요합니다. 따라서 권장접종시기를 놓친 영유아의 경우 최소 4주 이상의 간격을 두고 2회의 접종을 실시하도록 합니다.

[이상반응] MMR 예방접종 후 자꾸 머리가 아프고 한 번씩 토를 합니다. 어떻게 해야 하나요?	MMR 예방접종 후 발생 가능한 국소 이상반응으로는 발적, 종창, 소양감 등이 있으며 전신적인 반응으로는 38.5° C 이상의 발열, 발진, 알레르기 반응, 구토, 설사, 경련 등이 나타날 수 있습니다. 일반적으로 이상반응의 대부분은 경미하고, 시간이 지나면 자연적으로 소실 회복됩니다. 다른 원인으로 인해 상기 증상이 나타날 수 있으니 자세한 것은 의료기관에 방문하여 진료를 받도록 합니다.

4 참고사항 (보육시설 및 학교 환경 관리)

안 내

☐ **환경관리 및 소독**

○ 최소한 2-4시간 창문 등을 열어 자연 환기

○ 청결을 유지할 정도의 소독 실시

- 화장실, 변기의자: 소독제를 이용하여 청소
- 유리컵, 식기: 끓이거나 소독제에 담근 후 설거지 및 자연건조
- 장난감: 소독제에 담근 후 충분히 헹궈 자연건조하거나, 물에 담글 수 없는 장난감은 깨끗한 천에 소독제를 적셔서 닦아 냄

※ 소독제: 희석한 차아염소산나트륨(물 4리터 : 락스 15 mL) 또는 70% 이상의 알코올

- 출입문 손잡이, 계단 난간, 실험실 도구, 악기, 키보드 등 사람들이 공통적으로 많이 접촉하는 부분은 소독제를 이용하여 매일 닦아 냄

○ 환자 주변을 정리하기 위한 걸레와 다른 곳을 청소한 걸레는 구별되어야 하며, 하나의 걸레로 모든 표면을 닦지 않음

○ 취약지역(화장실, 급수장, 쓰레기장, 하수도, 조리실, 기숙사 등)을 집중관리

참조 2019 홍역 발생 단계별 대응 매뉴얼, 질병관리본부
2019 예방접종 대상 감염병 관리 지침, 질병관리본부
2017 예방접종 대상 감염병의 역학과 관리, 질병관리본부